

2011年中医护理：痰气交阻证的辩证施护 \_ 护士资格考试 \_  
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/2/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4](https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4)

[\\_E4\\_B8\\_AD\\_c21\\_2584.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_2584.htm) 痰气交阻证的辩证施护：做适当的检查，更有利于解除病人的顾虑；饮食不宜过饱，宜少量多餐。症状：咽中不适，如有物梗阻，咯之不出，咽之不下，胸中窒闷，或兼胁痛，苔白腻，脉弦滑。治则：化痰利气、解郁，方用半夏厚朴汤加减。来源：考试大 护理要点：（1）此型患者心胸多较狭窄，故平时说话时应谨慎，注意语调和用词，避免造成不必要的猜疑和错觉，指导病人学会自我排解。吃饭时勿谈论不愉快的事情，可放些轻松的音乐。因咽喉如有异物梗阻怀疑癌症时，除必要的解释外，做适当的检查，更有利于解除病人的顾虑；（2）饮食不宜过饱，宜少量多餐。可常食用竹笋、萝卜、梨、柑橘、荸荠等有助于化痰顺气之品，忌食肥甘油腻助湿生痰之品，食疗可用茯苓饼、萝卜丝等，有助于理气化痰。更多信息请访问：百考试题 护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)