

2011年中医护理：心神惑乱证的辨证施护 _ 护士资格考试 _
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4](https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_2583.htm)

[_E4_B8_AD_c21_2583.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_2583.htm) 心神惑乱证的辨证施护：稳定病人的情绪，生活起居要有规律，饮食调养有助于缓解病情。症状：精神恍惚，心神不宁，多疑易惊，悲忧善哭，喜怒无常，或时时欠伸，或手舞足蹈，骂詈喊叫等，舌质淡，脉弦。此种证候多见于女性，常因精神刺激而诱发。治则：甘润缓急、养心安神，方用甘麦大枣汤化裁。护理要点：（1）稳定病人的情绪，避免各种不良因素刺激，禁止训斥、威胁或戏弄病人，要密切观察病人的情绪变化及其语言行为，提高警惕、防止伤人、毁物或自伤行为的发生；（2）生活起居要有规律，保证病人足够的睡眠时间，对于睡眠不安者，每晚可服用柏子养心丸或针刺安眠、神门、三阴交等穴，以助入眠；（3）饮食调养有助于缓解病情，可给予莲子汤、红枣桂圆汤、桂圆参蜜膏、大麦粥、龙眼粥等。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com