

雅思双满分经验谈 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/188/2021_2022__E9_9B_85_E6_80_9D_E5_8F_8C_E6_c10_188014.htm

杨爽，北京师范大学大三学生，北京新东方学校雅思班学员，雅思8分，其中听力、阅读均为满分9分。从去年二月份第一次来到这个陌生的新东方总部报名，到今日再次造访，其间已经相隔一年多的时间了。把那张已经被我蹂躏得皱皱的听课证攥在手里的时候，回忆便潮水般地扑面而来：从拿到崭新的听课证的欣喜，到酷暑骄阳里的奔波，再到考前忙碌的日夜，和实战时必争的分分秒秒……直到今天，我作为一个基本算是成功的考雅过来人，在这里跟大家分享我的考雅心得，在对自己一年多来的点点滴滴做一个总结的同时，希望能够对曾经，现在或将要为考雅事业奔波的战友们有所帮助。与新东方一同走过的日子 去年的8月，正是北京最热的时候。住在海淀的人应该会有体会，在那样的天气里，想要挤上47路并在里面蒸上半个多小时可不是件容易的事。时隔许久，记忆中只残存下在拥挤的车厢里那种时日无多的感觉。那个时候，新东方那个有空调的大教室便是我唯一的慰藉。一走进教室，清凉的感觉顿时把所有劳累抛在一边，而接下来的半天便也在这种清凉中愉快而又轻松地度过了。跟许多的学生一样，我也厌倦上课；可是在新东方上课，对我来说却是一种彻底的享受。这里的老师幽默、风趣、健谈，即使是一个四百多人的大教室，他们仅凭一两句话就可以吸引大家所有的目光。而各不相同的个人魅力是他们各自的独门武器。何钢老师海盗般的魅力，在让大家吃惊之余又对他的高深造诣敬佩不已

；口语老师那一口流利的英语让人羡慕得眼睛都红啦；英国归来的孙涛老师我是超爱滴，阳光又可爱……那个炎热的暑假，有了他们的陪伴，便成了我记忆中的一座宝藏。在新东方所能学到的不仅仅只是知识和技巧，更多的是老师们宝贵的学习、工作和生活经验。在这里任教的老师都有着不同的生活阅历，他们每个人都向我们打开一扇窗，让我们从各个角度了解这个世界。雅思班的老师很多都是海归，在教给我们知识的同时，不厌其烦地传授他们在国外留学的各个方面的经验，甚至包括住在什么地方最便宜，打工应该注意什么等等等等。这些对于想要借助雅思敲开国外名校大门的我们来说，无疑是最大的帮助了。当然，除了全心享受老师们的教诲之外，在新东方学习的这段时间自己也绝不可以放松。当时我上的是上午班，晚上回学校之后的这段时间基本上要用来完成老师要求的练习，剩余时间自由安排，可以适当做一些单项练习，比如做一些听力或阅读某种题型的单项练习，看一些写作的范文，以期熟悉其出题方式。之所以这个时候要做一些相对简单的工作，是因为此时刚刚接触雅思，而雅思又是一个题型相对复杂的考试，其中相当多的题型对于中国学生来说都是陌生的，不先跟它们混个脸熟是根本无法下手的。有的人在这一阶段就退却了他们发现雅思的题型简直千奇百怪无法捉摸，彻底颠覆了从小学到现在被训练出来的英语思维模式。是的，事实确实如此，可是却大可不必为此担忧在一团杂乱的荆棘丛里挣扎几天你就能杀出一条血路来了！在对雅思还完全没有头绪的情况下，坚持做上面所提到的单项练习，多看几篇范文，几天之后思路就完全清晰啦！这个时候，已经基本上可以算作一个雅思的入门者了，下

面就可以进入备战阶段啦！备战雅思 备战阶段究竟多长，视各人的具体情况而有所不同。就本人而言，我是今年3月12号考的雅思，考前备战一个月，前半个月先是做一下上述入门阶段的延续，热一下身因为从在新东方到寒假已经半年没碰过雅思了（专业课任务实在太重，相信不少人也有和我一样的痛苦，无法如期完成老师们所传授的长期备战任务：））；另外呢，在这半个月内还要开始做分项练习，即把听说读写这四项分着练，可以一天一门集中地训练。这种训练并不只是做入门阶段那种相对简单的工作；比如今天训练听力，可以抽出一小时的时间来做一下听力模拟，阅读和写作也是如此，至于口语，可以等到后半个月再集中训练。后半个月的时间呢，就要开始做模拟题了，这一阶段的备战可就是荷枪实弹的战前演习了，尽可能要按照雅思考试的时间安排来做模拟试题，先一小时听力，再一小时阅读，最后一小时写作。这样三个小时下来，虽然会累得筋疲力尽，但不用担心考试时吃不消在考试的那种紧张又兴奋的状态下做三个小时试卷是一点也不会觉得累的。下面我就从听说读写这四项分别跟大家分享一下我的备战心得吧！（1）听力 雅思的听力是我的最爱，因为我觉得它实在太有意思了！看到听力的模拟题，我就会忍不住想试着做一做。雅思的听力旨在训练我们在国外生活和学习的基本语言能力，它模拟了去国外留学可能遇到的各种场景，有租房、订餐等生动的生活场景，也有tutorial, seminar 和 lecture 等严谨的学习场景。做题时我感觉仿佛置身这些场景之中，就好象玩模拟人生游戏一样过瘾。所以大家不要害怕听力，把它看成一种娱乐和消遣，效率自然会提高。当然，也不能光顾着玩了，按步骤来训练还是十

分必要的。对于听力，正如我上面所提到的那样，先做单项熟悉题型，再整体按一小时的时间做模拟题，最后做综合模拟测试。在这里有必要提醒大家一点，也是我自己在做题过程中常犯的错误不要想当然地认为雅思每段听力之前的那几句话不重要，可听可不听：那几句话中需要听的一个重要信息就是下面这段听力到底是管哪些题的，即“look at Questions ...”。雅思听力分为四个section，每个section中又有几个小部分，有时候一段听力材料只管一个小部分，有时候却管两三个，不注意听的话就会漏题，那下场可是很惨的啊！

(2) 阅读 阅读的备战也是分三步走，与听力是基本一样的。做雅思阅读的方法通常有两种，一种是“平行阅读法”，应该是雅思阅读独有的特色方法，很多人都在用；还有一种就是最原始的方法，先读文章再做题。这两种方法自己更适合哪种因人而异，也各有利弊。我最先用的是原始方法，做题正确率倒是很高，只是总超时；后来改用平行阅读法，却发现自己根本不适合这种前卫的方法，做题反而更慢了。如果有跟我一样的朋友，建议你们还是改回到原始的方法，不断加强阅读的练习，在保证正确率的前提下提高速度。最初我做阅读时会超时十分钟，到考试的时候已经是提前十分钟做完了，所以说想在短期内提高阅读速度还是可以的。另外，有不少人对雅思的阅读感到惧怕，因为阅读的材料都是一些比较陌生的学科中有点深奥的内容，而且字数也非常多，光是看一眼就吓倒一批人。这种担心也是不必要的。虽然内容较深奥，但是其实题目对我们的要求并不是特别的高，并不要求我们把文章中的内容透彻地理解了。其实只要大体上看懂了，做题的时候可以找着地方就可以了，可能也就是

做诸如 List of Headings 和 Summary 之类的题需要仔细思量一下。即使是前面的文章全然没有看懂，也可以到题目中去找关键词，再去文章中搜寻这个词，这样做基本上还是可以答对一些较简单的题目的。永远记住，不要轻言放弃。（3）

写作 写作是我考前最惧的一项，总是怕没有什么东西可写。恐怕有不少朋友也和我一样。缓解这种情绪的最好方法，首先是多看写作的范文。不要把第一部分中那些奇奇怪怪各种各样的题型想得神秘莫测，其实它们都是有规律可循的，就像我上文提到的一样，多看范文，不出几天就可以把这些规律一一摸透：题型虽繁杂，但大同小异，基本写作框架是不会变的。我个人认为在做第一部分时最重要的是要先弄清条理，合理分类来写，比如说到底是按时间来比较还是按对象来比较；其次重要的就是措辞。由于大部分是分析数据，内容无非是上升、下降等等，但写时最好不要重复用词，语言变化多端才读着有味道，才能博得考官的青睐。因此，平时多积累一些这样的词汇是十分必要的。对于第二部分，最好的方法是先看题目，给自己三到五分钟时间想出一个基本框架（包括论点、论据），然后再看范文，边看边抽出它的基本框架，分析一下与自己所构造的有什么不同，孰优孰劣，并从中吸取别人的长处。这样训练一段时间后，便要开始动笔写了。到考试前几天的时候，如果没有时间看范文，就可以采取只看题目想框架的方法，训练自己在看到一个题目后短时间内就反应出该写什么内容，这样考试的时候就不会无话可说了。（4）

口语 对于口语，我想我应该没有什么发言权，因为我的口语成绩平平。但我仍希望跟大家分享我考前准备口语的经验，希望大家在批判我的方法的同时自己可以

得到进步。在考前半个月内，我对口语倾注不少心血。我从网上下载了一些机经，囊括有几乎各种类型的口语题，一有时间就看着这些题目开始说。同写作一样，这种训练并不是为了背答案到考场上用，而是训练一种反应能力，“有话可说”的能力。训练久了，脱口而出便也成了现实。这种方法我自己觉得还是比较有效的，不过大家可以尽情批判也没关系滴。实战雅思最后时刻终于来临的时候，一定要注意好小小细节，千万不要因为一些不必要的事影响到考试，那从前的努力可就全都白费了。手机可能是考官们最最痛恨的东西了，所以要不干脆不带，要不就一定要确保它不会在考试时忽然响起来。另外，还有一些在实战时要重点注意的地方。听力的重点是不要走神，万一不小心错过，不要再想，全部听完之后再根据上下文推测；口语的重点是留下美好的第一印象，一个问题问完之后先用些无关痛痒的话掩饰一下自己的思考过程，再条理清晰地把自己的观点表述出来，切忌默默无闻作思考状！其他需要注意的地方相信久经沙场的朋友们早已铭记于心，我就不在此一一赘述了。写完这篇文章时已是夜里两点多。早已困得睁不开眼睛，却还坚持写完了它，只希望能让它早日见到大家。在漫漫考雅路上，只望我的小文能为大家的伟大事业添一小块砖，助大家从雅思考场凯旋归来。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com