

《中药学》辅导：化湿药 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/18/2021_2022__E3_80_8A_E4_B8_AD_E8_8D_AF_E5_c23_18078.htm

要点：1. 芳香化湿药的性能特点、功效、适应范围：芳香化湿药是指气味芳香，性偏温燥，具有化湿运脾作用的药物，称为芳香化湿药或化湿药。芳香化湿药具有辛香温燥之性，入肺、脾、胃经，有舒畅气机，宣化湿浊，健运脾胃等作用。适用于湿阻中焦、脾为湿困，运化失职而致的脘腹胀满、呕吐泛酸，大便溏薄，食少倦怠，口干多涎，舌苔白腻等症。对暑温、湿温，亦可选用本类药物。2. 芳香化湿药的配伍方法：使用芳香化湿药时，应根据不同证候，作适当的配伍。如脾胃虚弱者，配补脾健胃药；若湿阻气滞、脘腹胀满较甚者，配行气药；若寒湿中阻者，应配温里药；若里湿化热者，则应配清热燥湿药等。3. 芳香化湿药的使用注意事项：芳香化湿药性偏温燥，易于耗气伤阴，故阴虚血燥及气虚者，宜慎用。化湿药，其气芳香，内含挥发油等易挥发的有效成份，入汤剂应短煎，不宜久煎，以免降低疗效。

具体药物要点：1、苍术、厚朴、藿香的性能、功效、应用：苍术：味辛、苦，性温。主归脾、胃经。本品辛温气香，苦燥尤烈，长于内化湿浊，而强健脾胃，为燥湿健脾要药；本品又善宣发，能外散风寒，而解表通痹。功效：燥湿健脾，祛风湿。常用治湿浊内阻中焦，外感风寒表证、风湿痹证等，凡湿邪为病，皆为常用。本品尚有明目作用，可用治夜盲症，及眼目昏涩等证。厚朴：味苦、辛，性温。主归脾、胃、肺、大肠经。本品苦燥辛散，既能行脾气，燥脾湿，消积除胀，又能散无形之

滞，下有形之积，为消除积滞之要药。功效：行气，燥湿，消积，平喘。常用治湿阻中焦，气滞不利所致的脘闷腹胀，腹痛或呕逆，或胃肠积滞，脘腹胀满疼痛，大便秘结等证。本品又能入肺，苦降肺气，燥湿化痰，平喘，可用治痰饮咳嗽。藿香：味辛，性微温。主归脾、胃、肺经。本品其气芳香，既可解暑，又可化湿，能内调中焦化湿浊而止呕，为止呕要药。功效：化湿，解暑，止呕。常用治湿浊内阻，中气不运所致脘腹痞闷，恶心呕吐，食欲不振，体倦乏力；并治暑月外感风寒，内伤生冷而致的恶寒发热、头痛脘闷、呕恶吐泻者；本品还可用于暑湿证及暑温初起的病证。

2、砂仁、白豆蔻的功效、主治病证：砂仁：功能化湿行气，温中止呕、止泻，安胎。并能醒脾消食，开胃。主治湿阻中焦或气滞所致脾胃不和、脘腹胀痛、呕吐、泄泻等证；又能理气安胎，可用于妊娠气滞之胎动不安。白豆蔻：功能化湿行气，温中止呕。主治湿滞中焦，胃寒气滞之呕吐、脘腹胀满、不思饮食等。

3、佩兰、草果的功效：佩兰：功能化湿、解暑。草果：功能燥湿散寒，除痰截疟。

4、砂仁、白豆蔻的用法：砂仁：煎服，5-10g。宜后下。白豆蔻：煎服，3-6g。入散剂为好。入汤剂宜后下。

5、苍术与厚朴、砂仁与白豆蔻等相似药物性能功用的共同点与不同点 苍术与厚朴：两者均味辛、苦，性温。归脾、胃经。均属辛苦温燥之品，均可燥湿，用治湿阻中焦所致的脘腹胀满，呕吐泄泻等证。苍术以辛散温燥为主，为燥湿健脾之要药，又可祛风湿，散表邪，明目治夜盲、眼目昏涩；厚朴以苦味为重，苦降下气消积除胀满，燥湿之力虽不及苍术，但长于行气消胀，又能消积平喘，善治食积气滞之脘腹胀满，腹泻、呕吐及咳喘多痰等证。

。砂仁与白豆蔻：性味相同，均归脾、胃经。均可化湿行气，温中止呕，止泻，二药常相须为用，用治湿阻中焦，脾胃气滞证，。但砂仁功偏中、下二焦，适用于寒湿凝滞，寒泄冷痢，温中重在脾而善止泻，且有安胎之功；白豆蔻功偏于中、上二焦，适用于湿浊阻胃之呕呃，温中偏在胃而善止呕；并能宣通肺气，治湿阻气机之胸闷。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com