

决战北师大考研专业课复习经验谈 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/173/2021\\_2022\\_\\_E5\\_86\\_B3\\_E6\\_88\\_98\\_E5\\_8C\\_97\\_E5\\_c73\\_173606.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/173/2021_2022__E5_86_B3_E6_88_98_E5_8C_97_E5_c73_173606.htm) 我觉得在考研的时候心态很重要，以下几点是很重要的。第一，最重要的一点就是要知道自己是否下定决心走心理学这条道路，要知道考心理学几乎意味着今后的人生大部分时间要和它联系在一起。面包、荣誉、甚至一切都和它有关，你是否做好了准备，是否有个坚定的信念我就是要考北师大！这种准备与人生选择、未来职业密切相关，希望大家慎重的、深思熟虑的抉择！第二，总体上心理学考研，主要考以下几个能力：理解力、记忆力、外语能力和耐力。前三个大家可能没有问题，最后一个可能有人会疑惑。其实我觉的考研最重要的就是耐力，一种坚持到底、锲而不舍的“力”！你可以在复习途中有几天荒废掉了甚至几个星期荒废掉了，这没有关系，只要你还没有放弃，继续坚持复习，按照计划来，一定会有好结果。很多没有考上的人最大的原因，是坚持到最后几个月不行了，就像长跑最后一百米不行了，如果坚持下去，都能取得胜利的。同时这个耐力也指的是一种心理承受能力，在考研过程中排除障碍，一往无前的能力。还有就是考试中顶受压力，正常发挥的能力，你说，耐力重不重要？来源：考试大其次，理解力是复习好专业课和政治课的关键，心理学的一些概念、原理非常抽象，教科书有时也很简单介绍，这个时候就是发挥理解能力的时候了。最好做到参考书上任何部分，你都能理解，你就离成功不远了。来源：考试大最后一个是外语能力，今年教育类分是52，有些学校要求55，甚至更高，

而且在目前专业课不容易考高分的情况下，外语以及政治的分数就显的非常重要。另外，心理学还要求有一定的专业英语，这在复试中将有涉及！第三，考研的信息收集很重要，你信息收集的越多，越充分，你的认识就会越正确。这些信息包括：要考学校、专业、导师信息；往届分数线、报考人数；参考书、往年真题试卷等等这些信息有些是很容易打听到的，有些则是需要费些周折，但是至少我上面列出的必须要清楚，否则信息不对称的规律会使你比别人在其他条件相同的情况吃亏！来源：考试大第四，要有一个详细的复习计划，时间安排计划。由于复习的东西很多，很多学校的专业课都大致要考大量的参考书目，加上非常麻烦的英语和政治，所以根据自身情况所做的长远计划很重要。一般来说，需要三个阶段，或者三轮复习法：第一个阶段、专业课先通看全书，不懂的暂时放下，英语做基础工作，单词记忆、熟悉题型等，政治同专业课，大约需要2到3个月时间；第二个阶段，也是最重要的阶段，专业课全部破除难点，全部理解清楚，英语开始分题型练习，比如阅读练习、写作练习等，政治也是和专业课一样，全部理解，这个阶段需要3个到4月时间；第三阶段，也就是记忆阶段，专业课根据往年试题分析，圈出所有可能考的部分记忆，英语开始整卷练习，模拟考试，政治记忆重要概念，以理解为主，做一些练习和模拟试卷这个阶段也大约需要2个到3个月；如果还有1到2个月时间的查漏补缺，那么就更完美了，总的复习时间大约需要7个月到一年，当然这也看个人具体情况和每天复习时间，有的人4个月就够了，我是不够的，至少也要7个月吧，总之如果有一年左右的时间，那是最好的安排。第五，各门课的总的经验

分享。专业课方面，首先是往年真题分析这个分析可以得出一些规律出来，可以管窥一些出题者的大致重点和出题方式，比如华东师范实验心理学的名词解释，实际上就是参考书上大约三百个名词解释的随机抽取，而且大约每章一题。这些东西对于我们应试很重要，另外就是主要看近三年，尤其是去年的，早的不用看。其次是概念理解问题，有时候某个概念很难懂的时候，我就去网上查资料，了解更多信息之后，往往理解很快。还有一个就是记忆的时候，最好自己的语言记，因为同一个内容可以有不同表达方式，按自己的表达方式记更有效和长久。同时最好，列一个知识点系统，将各种知识点联系起来。来源：考试大然而在专业课复习的时候，不管是什么学科，需要做到这几个方面：1、通读课本。作为研究生入学考试，考察的知识点还是相当全面、相当有难度的，至少是高于该专业本科生期末考试难度。这就要求大家对专业课知识有全面的理解，进行系统的复习。不能只靠压题，猜题。因此大家应该通读课本，了解专业课的整个体系。着重复习重点要点。及时配备所考科目的最新专业书籍和过去几年专业试题。下一步工作就是详细整理专业课程的逻辑结构，然后对照专业试题，看看曾经的考试重点落在哪里，并揣摩其命题思路和动机。通常反复出现的考点和尚未出现的考点成为今后命题对象的概率很大，因为前者可能是专业兴奋点，后者则填补空白。2、重点复习专业课笔记。对于在职考生或跨专业考生来说，想办法搞到专业课笔记是十分重要也是必须的。因为社会在进步，知识在膨胀，书本上的知识也有过时或遗漏的，导师出题会基本上按照笔记上的知识点出，专业课笔记可以将该科目系统的总结，补充出你

没有接触的新知识点，使你了解该导师所接受的答题思路，这样就有利于你理顺该科目的体系，增加阅卷人对你的好印象。如果借不到笔记，可以用托熟人，贴广告等方法。尽量确认考试出题范围。上面通过研究分析历年考题摸规律的方法很不精确，而且一旦命题教师更换，可能吃大亏。广泛地咨询该专业本科生和研究生，有助于了解最新情况。最好的方法还是打听出命题教师，然后争取旁听其授课。

3、研究历年试题。专业课考试中，重点问题重复出现的现象是很普遍的。搞到专业课试题，多做一下研究，不仅可以使你对命题形式有充分的了解，而且有可能见到当年将要出的重复题目。比如我考的专业课中有一门课程，最后一道20分的题目连续三年都是同一道题。一般的学校会在报名的时候（11月10号）统一出售历年试题，大家应该注意一下。专题整理是一种很有效的方法，尤其是对付试卷中比较棘手的简答题和论述题。不仅可以提高分析问题的能力，还有助于专业知识的系统化和融会贯通。根据一些重要的原理性知识，结合当前热点问题，为自己列举出一系列问题，然后从教材及专业杂志中整理答案，有可能请教学长或导师，力求答案尽量完整、标准。整理完后，每隔一段时间就要拿出来温习一下，看是否又产生了新的答题思路。

4、字迹工整，条理清晰。特别是文科，这一点尤其重要。答题一定要条理清晰，摆出你明确的观点，分出一，二，三……点，最后总结。只要有时间，即使是简答题也要当作论述题答。把与题目相关的你所知道的全部知识都写上，这样才能保证答题全面。落实问题的答案。专业考题一般都不附标准答案，全靠自己琢磨可能会有偏颇。比较好的方法是直接请教老师；退而求其次可以去

请教已经通过考试且成绩较高的研究生，并且应该多请教几个，争取全面一些。

5、对出题老师保持关注。能够得到当面请教的机会更好，不行的话也要打听到该师的主要的学术观点、重要的专业论著（如博士论文等），仔细研读，争取把握其研究兴奋点，也就往往摸到了考查的重点。如果不幸确实不知道谁出题，那就只好将几个重要的专业老师都列入关注范围。另外我要大家注意的是，在考试过程当中答题的一些技巧。

一、名词解释名词相对来说比较简单，切中要点就可以，每题不应该多于50字，否则就是浪费考试时间。具体写几句话要看每题的分数来确定，一般4分或4分以下的，一句即可；5分以上的，再多写一句，这一句最好结合教材，可以是教材中的原句，也可以是教材当中关于该名词的要点的归纳。建议大家做两手准备，兵来将挡，水来土掩。

二、简答简答的命题一般针对观点比较统一，答案比较确定的问题。因而简答的答案应该以教材为准，有“1、2、3……”或类似层次清楚的内容要特别留意准备。在答题环节上，也要保持这种形式，一目了然，一清二白，切忌洋洋洒洒，以论述的架势对待问答，这样很可能导致改卷老师的审美疲劳，后果不堪设想。即使你有千万言语，也最好考虑精炼成几句，以“第一第二第三……”的形式写下来，什么八股？我告诉你，这不叫八股，这叫规矩，不以规矩，就不成方圆。至于写多少字，还是看分数定，简答10分的，一般就是4、5小点的样子，每点两分左右的话，就需要总论一分，然后后面再罗嗦一句添一分，方法就和上面说的名词解释类似，都会了吧？需要注意的一点是，在这4、5小点的前面，一定要对题干中涉及的名词作以解释，否则这种“无头”题是有生

理缺陷的，谁看了都不会顺眼。切记。三、关于考场时间如何分配的问题，我想说几句。180分钟答150分值的考卷，有人可能这样想，一分钟答一分，答完了还有半小时来检查。如果按照每道题的分值来确定每道题的答题时间，我不敢轻易说是正确的，至少对于我来说，觉得难度比较大，不是为别的，就是因为题量太大，对于有些人来说甚至写不完，我记得考卷是12页的，交卷铃响起的时候我右手的几个指头是又红又疼的，一点也不夸张。我的意见是这样的，供大家参考：1、名词解释要抢时间，知道时间是怎么抢的吧？我的意思是，对于名词解释，看一眼就要知道怎么写，不允许思考，没时间供你思考，不值得脑细胞思考，如果名词解释你还觉得很吃力，那你真的是不及格。名词解释，每题不超过两分钟。2、简答也要抢，不过对于书上没有的、比较活的东西，需要思考后再答，答的要有条理，我上面写过了，不再罗嗦。3、计算题，我的感觉就是会多少就一定要写多少，一定不要把最后答案算错就行，就算你不会，也一定要把自己知道有关原理的东西写上，这样会对自己的分有所帮助。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)