

过来人：看我如何走过考研冲刺阶段 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/173/2021_2022__E8_BF_87_E6_9D_A5_E4_BA_BA_EF_c73_173573.htm 2006年12月我的考研进入冲刺阶段，起初我和别的同学一样也出现了心情忧虑、紧张、急躁等一系列考前综合症。但是我一向是一个适应性很强的人，在男朋友的和父母的帮助下，我很快从那种不好的状态中调整过来了。我经过冷静思考做了一个周密的针对冲刺阶段特点的复习计划，轻松地走过了考研冲刺阶段。总体上来说，我的计划的基本原则有以下几点：生活遵循一定的规律，比如按时起床，按时吃饭等；无论是专业课还是公共课复习都要大小、长远目标相结合；复习不能间断必须是连续的；因时制宜、合理调整等。具体来说：英语：英语这一科可能是最难提高分数的一门课，可能花了很大的力气，最后得到的分数比较少，每年因为英语这一科，让许多同学最终与心目中的学校失之交臂，所以我特别重视对英语复习。在考研最后阶段，英语学习首先基本功也就是刚才说的硬功，你的单词量要非常丰富，单词越多越好，进入最后的阶段我很重视英语单词的复习，因为可能英语单词做不好很多的题目，在每一天每一个早上，我都抽出大概20分钟左右的时间来温习一下我们以前学过的单词，因为考研的单词比较多，所以背一遍可能忘，背两遍、背五遍可能还是忘，所以我一遍一遍背下去，一直背到考研的最后阶段，只有打好了坚实的单词基础才能谈其他方面的技巧。英语这一科我每一天都必须安排大概2到3个小时时间在英语科上，因为我不能因为英语科这一科而掉队，我每天的复习计划可以是这个

样子，在每天早上抽出半个小时左右复习单词和背诵一些名言名句，在每天下午专门抽出一块时间来做真题和模拟题，进行大量的训练。而且每天晚上我们要抽出一定的时间，进行写作和阅读的专项训练。而且每一周、每一天阶段应该坚持不懈地训练下去，一直训练到我们考研的前几天为止。

政治课、专业课：对于政治、专业课冲刺阶段复习来说，在大目标考研成功的指导下，我把大目标分成很容易实现的小目标，每天都给自己一个小目标，在上午坚持用40分钟时间，回想巩固当天需要掌握政治知识点，晚上用1小时30分钟背诵巩固每天需要掌握的专业课知识点，这样每天给自己一个小目标，不仅可以给自己自信使自己每天都有成功的感觉而且可以让你的复习有条不紊。我觉得最后一个多月，时间紧，内容多，效率高低至关重要。在前期复习阶段，我看了好多书，最后一个多月，前期复习我们看过很多书，背过很多东西，但是这些东西是混乱的，不成体系的，要是在重新翻一遍前期看过的书那已经是不可能了，现在只能是将前面的东西结构化、体系化，把重要的知识点或者干脆列出一张单子列出来，将这些知识点相互关系勾划起来，勾划起来之后不要再去那些具体的书了，就看这些知识点，比如可以是一句话，可以是一个短语，可以是一个主题词，根据这个内容想，回想相关的内容，基本内容，然后怎么样拓展，怎么样延伸，跟别的知识点什么关系，可能会考到有什么样的偏重，会是什么样的出题形式，每一个在脑海中打一遍印象，过一遍，如果过了一遍是非常顺利的，说明自己记得是比较牢实了，可以了。如果想不起来了，有点卡壳，在这种情况下迅速查抄、定位，迅速记忆巩固。英语这一科可能是我们考

研所有同学最难提高分数的一门课，可能花了很大的力气，最后得到的分数比较少，也可能因为英语这一科，让我们最终与心目中的学校失之交臂，所以我们在考研最后阶段也不能放松对英语的学习，英语学习首先基本功也就是刚才说的硬功，你的单词量要非常丰富，单词越多越好，进入最后的阶段我们也不能放弃对英语单词的复习，因为可能英语单词做不好很多的题目，所以英语单词这一块我们一定要加强训练，在每一天每一个早上，我们应该抽出大概20分钟左右的时间来温习一下我们以前学过的单词，因为考研的单词比较多，所以背一遍可能忘，背两遍、背五遍可能还是忘，所以我们一遍一遍背下去，一直背到考研的最后阶段，只有打好了坚实的单词基础才能谈其他方面的技巧。英语这一科我每一天都必须安排大概三到四个小时时间在英语科上，因为我们不能因为英语科这一科而掉队，我们每天的复习计划可以是这个样子，在每天早上抽出半个小时左右复习单词和背诵一些名言名句，在每天下午专门抽出一块时间来做真题和模拟题，进行大量的训练。而且每天晚上我们要抽出一定的时间，进行写作和阅读的专项训练。而且每一周、每一个月、每一个阶段应该坚持不懈地训练下去，一直训练到我们考研的前几天为止。对于英语，还有很多的考试，我们的计划由于想实施各个击破，单词我们击破之后，我们进行阅读理解的专项突破，阅读理解突破之后，我们要进行写作的专项突破，只要我们把写作和阅读理解这两项加强了，学好了，我想英语这一科，我们最起码能过基本线，不会因为英语分数不够而失败。先说到这里，谢谢。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com