

高考学科临考指导之化学篇:复习时看练结合 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/104/2021\\_2022\\_\\_E9\\_AB\\_98\\_E8\\_80\\_83\\_E5\\_AD\\_A6\\_E7\\_c65\\_104299.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/104/2021_2022__E9_AB_98_E8_80_83_E5_AD_A6_E7_c65_104299.htm)

1、不断进行积极的心理暗示 积极的心理暗示可以大大地提高复习效率，保证稳定发挥甚至超水平发挥。以下几种可供参考：掌握几种常见心理调试的动作：深呼吸、转移注意力、按摩某一穴位或做一些有规律的其他简单动作等；碰到难于解决的问题即放弃，并且坚信高考试题中肯定不会涉及(实际上涉及的概率的确非常小)；选做一些简单题，确立信心。

2、复习时看练结合 建议大家在复习时要看练结合。每天在高考时间做综合练习，不必每学科每天都涉及。请注意，我强调的是高考时间。比如说，今天上午9：00到11：30做一套语文练习，下午3：00到5：00做一套理综或文综，明天上午9：00到11：00做一套数学练习，下午3：00到5：00做一套英语。这样除了可以保持高考复习所需要的训练量，还可以调节自己的生物钟，保证高考时良好的精神状态。在看的时候，也要注意不仅仅是用眼去看，同时必须随时用笔记录一些感想、体会，用脑去思考自己当初出现问题的原因，必要的时候还要回归课本，澄清一些概念，总之要做到手勤，脑子勤，绝不仅仅是眼勤。

3、复习时突出主干知识 化学中的主干知识包括基本理论、基本概念、元素化合物知识、化学实验、化学计算中的若干个知识点。在复习中最忌讳的一种情形是总感觉到有许多知识点自己没有复习到，看到哪一道题都担心高考会考到。这种心态实际上是对自己没有信心的表现。我可以负责任地说，经过半年的集中训练，高考中可能出现的题型学生都见过

。退一步说，高考中可能会出现新的题型，那也绝不会正好和你看到的那道题吻合，这种概率近似为零。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)