

2010年中医护理：股肿的预防与调护护士资格考试 PDF转换  
可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/1/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4](https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4)

[\\_E4\\_B8\\_AD\\_c21\\_1037.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_1037.htm) 1.高血脂患者饮食宜清淡，多食富含  
维生素及低脂食物，忌食油腻、肥甘、辛辣之品。严格戒烟，  
积极参加体育锻炼，肥胖者应减轻体重。 www.

Examda.CoM 2.对高危病人（血液呈高凝状态）应适当服用  
活血化瘀中药或抗凝药物。来源：www.examda.com 3.术后病  
人应慎用止血药物，可适当垫高下肢或对小腿进行按摩，使  
小腿肌肉被动收缩，或尽量早期下床活动，以利静脉血液回  
流。来源：考试大 4.患深静脉血栓形成后应卧床休息，略抬  
高患肢，发病1个月内不宜进行剧烈活动，以防栓子脱落引起  
并发症。对长期卧床的病人应鼓励病人作足背屈活动，必要  
时可对小腿肌肉进行刺激以使小腿肌肉收缩，防止静脉血栓  
形成。 5.发病后期可使用弹力绷带，以压迫浅静脉，促进静  
脉血液回流。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下  
载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)