

2010年内科护理：硬皮病人标准护理计划护士资格考试 PDF
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_490.htm

硬皮病是一种以皮肤及各系统胶原纤维进行性硬化为特征的结缔组织病，可分为局限性和系统性两型，前者局限于皮肤，后者常可侵及心、肺、胃肠、肾等多种器官。常见护理问题包括：（1）周围组织灌注量改变

；（2）潜在并发症胃肠道功能障碍；（3）自理缺陷；来源：考试大（4）知识缺乏。一、周围组织灌注量改变 相关因素：雷诺现象。主要表现：皮肤遇冷后血管痉挛，皮肤毛细血管血流明显减少，手指轻度发紫至显著变白、变蓝和红色，这些改变可发展为特发性坏疽。护理目标：病人保持最佳周围组织灌注，末梢循环好。护理措施：1嘱病人注意保暖，勿呆在过冷的环境中。来源：www.100test.com 2天冷时应注意保持室温在18-20℃，手可用热水袋保温。3劝告病人禁饮咖啡，避免抽烟。4避免精神刺激，保持乐观情绪，勿劳累。

www.Examda.CoM考试就到百考试题 5遵医嘱使用血管活性剂并观察其疗效。重点评价：1病人指、趾颜色是否正常。2病人是否能讲述保持最佳周围组织灌注量的方法。二、潜在并发症胃肠道功能障碍。相关因素：1胃肠道蠕动减弱。2疾病累及胃肠道，以致消化道发生狭窄。主要表现：食欲不振，恶心，食后饱胀，腹痛、腹胀，便秘与腹泻交替。护理目标：1病人能维持基本营养需要。2病人体重不减轻。来源：考试大 护理措施：1吞咽困难者，给予流质或半流质饮食，必要时鼻饲。2指导病人少食多餐，吃饭时细嚼慢咽。3用餐时及餐后抬高床头30度，预防食物返流。4有胃酸过

多时应遵医嘱用抑制胃酸药物。本文来源:百考试题网 5观察病人有无腹胀、腹痛现象及观察有无腹泻,便秘的发生。 6每周测体重1次。 重点评价: 1病人体重有无减轻。 2病人消化道功能是否恢复或接近正常。 三、自理缺陷 相关因素: 1疾病引起体力或耐力下降。 2骨、关节受累。 主要表现: 病人诉全身无力,不能独立进餐、洗漱、沐浴或入厕。 护理目标: 1病人能恢复到原来的生活自理水平。 2病人卧床期间日常生活需要可得到满足。 护理措施: 1嘱病人注意休息,指导病人学会保存体力,逐步增加活动量。 2鼓励病人树立信心,保持关节功能位置适当锻炼,可借助拐杖进行力所能及的活动。 3病人体力不支、卧床休息时,可用轮椅帮助病人外出检查或散步。 4备呼叫器于病人随手可及之处。 百考试题论坛 5病情缓解后,应鼓励及协助病人逐步完成各项自理活动。 重点评价: 1病人是否能逐步完成自理活动。 2病人日常生活能否得到满足。 四、知识缺乏 相关因素: 1从未患过此病。 2对治疗方案不了解。 主要表现: 病人对本病认识不够,不安心治疗,不了解治疗方案,不主动配合治疗、护理。 护理目标: 病人能积极配合治疗。 护理措施: 来源: 考试大的美女编辑们 1向病人及其家属耐心讲解本病的治疗方案,使他们能积极配合。 2介绍有关疾病知识,如病因、疾病加重的诱因等,让病人做到心中有数,可采取适当的预防措施。 3详细讲解所用药物的作用及副作用,并说明服药的注意事项。 4强调定期复查的重要性。 重点评价: 1病人能否正确认识本病。 2病人能否积极配合治疗与护理。 更多信息请访问: 百考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 百考试题执业护士加入收藏相关推荐: 2010年内科护理: 肺性脑病出现

便秘如何治疗 2010年内科护理：肝性脑病便秘如何治疗

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com